



Anmeldung



Dr. Jürgen Rink

Dipl.-Psych.

Voranmeldung per Telefon oder E-Mail:

Telefon: 0173 1976 733
E-Mail: jueripraxis@web.de



Ohr Akupunktur nach dem NADA Protokoll



Ein Angebot zur Gelassenheit

Dr. Jürgen Rink

Dipl.-Psych.

jeden Mittwoch
von 18:30 Uhr 20:00 Uhr

Praxis für Systemische Therapie,
Beratung und Supervision

Kaiserstraße 17
69115 Heidelberg

Kosten: 40,00 EUR pro Sitzung



Ohr Akupunktur nach dem NADA Protokoll

Akupunktur macht stärker.
Sie halten mehr aus.

- Ausgleich des vegetativen Systems: Herzschlag, Schwitzen, Zittern, Schmerzen, Atemregulation
- Stabilisierung: durch Regulation von Schlaf und Appetit, Bewusstsein und Konzentration
- Angstreduktion: durch Reduktion der Craving-Symptome
- Öffnung: für Verstehen und Veränderung, Achtsamkeit



Setting

Die Behandlung findet in der Gruppe statt,
bis zu 6 Teilnehmer.

- im Sitzen um bewusst wahrzunehmen und sich nicht ausgeliefert zu fühlen
- mit einer Ruhepause von 40 Minuten
- Es werden beidseitig 5 sehr feine Nadeln ins Ohr gesetzt.
- Sie bekommen außerdem einen Kräutertee (Detox-Tee) und Entspannungsmusik
- Es gibt keine Kontraindikationen.